Acupuntura aplicada à estética para redução de rugas faciais: revisão de escopo

Cristiane Garcia Sanchez
Ruth Natalia Teresa Turrini

Título: Acupuntura aplicada à estética para redução de rugas faciais: revisão de escopo

Autores: Cristiane Garcia Sanchez, Ruth Natalia Teresa Turrini

Sanchez CG; Turrini RNT

Relator: Sanchez CG

Introdução e justificativa: Com o aumento na expectativa de vida da população, o envelhecimento cutâneo tornou-se campo de importância científica. Muitas modalidades de rejuvenescimento facial surgiram, dentre elas, as cirurgias plásticas e a aplicação de botox (Sant'Anna, 2013). A acupuntura aplicada à estética facial também surge como uma técnica não cirúrgica nas iniciativas de rejuvenescimento (Kim, 2011; Yun, 2013). A acupuntura estética, comparada aos recursos estéticos convencionais, se apresenta como possibilidade terapêutica de baixo custo, não cirúrgica, sem efeitos colaterais, com uma abordagem holística e integral da pessoa, podendo beneficiar quem procura por tratamentos estéticos alternativos (Barret, 2005). Acupuntura estética inclui a utilização de agulhas em pontos específicos na musculatura da face, cabeça e pescoço. Foi realizada uma busca preliminar em bases de dados e, apesar dos bons resultados visualizados na utilização dessa técnica, há poucos trabalhos relatando seus efeitos em rugas da face.

Objetivo geral: Este estudo foi concebido para verificar a eficácia e a segurança da acupuntura estética facial nas iniciativas de rejuvenescimento da pele.

Método: Revisão sistemática de escopo mediante estratégia de busca aplicada na base de dados Pubmed, Web of Science, Bireme e Scopus, e análise do material recuperado com extração dos dados por dois revisores independentes. Os dados extraídos estão sendo analisados e sintetizados de forma narrativa e em gráficos e tabelas.

Resultados: Das 147 citações recuperadas na busca, foram mantidas 15 para a revisão, e seus conteúdos estão sendo sintetizados da seguinte forma: 1) mapeamento das formas de diagnóstico das rugas faciais; 2) tratamento e métodos/protocolos utilizados com acupuntura para redução das rugas faciais; 3) mensuração dos resultados obtidos com a técnica utilizada; 4) identificação de lacunas apontadas nas pesquisas.

Conclusões: Ainda de forma preliminar, a maioria dos estudos mantidos para a revisão se apresentam não randomizados, não cegados e sem um protocolo bem descrito.