XXV Congresso de Iniciação Científica da Unicamp

18 a 20 Outubro Campinas | Brasil

"CRAVING" OU FISSURA NA PERSPECTIVA DE DEPENDENTES DE ÁLCOOL, COCAÍNA, MACONHA E NICOTINA EM TRATAMENTO

Laura Mello Kawano*, Renata da Cruz Soares de Azevedo.

Resumo

Craving ou fissura é um elemento importante da síndrome de abstinência, que acomete indivíduos dependentes de substâncias psicoativas (SPA) e tem sido definido como estado de motivação orientado para o consumo de drogas. O objetivo deste estudo quali-quantitativo foi avaliar usuários de nicotina, álcool, maconha, cocaína e/ou crack em tratamento no HC/UNICAMP, para compreender a sua percepção sobre o surgimento e enfrentamento do craving em seu quadro. Foram utilizados questionário sociodemográfico, histórico de consumo e escalas de avaliação de fissura de nicotina, álcool, maconha e cocaína, para a análise dos dados de uma amostra com 25 pacientes, entre 19 e 57 anos. A análise indicou que a fissura é percebida por manifestações emocionais e físicas, sendo descrita como uma vontade incontável pelo uso da droga. A maioria dos entrevistados viram em atividades prazerosas um meio para resistir ao uso quando passam pelo craving.

Palavras-chave:

Craving, fissura, substâncias psicoativas.

Introdução

Craving ou fissura, refere-se a um desejo intenso, difícil de ser controlado, presente na síndrome de dependência de SPA, relacionado a recaídas e elemento fundamental no processo de tratamento. O objetivo deste estudo quali-quantitativo foi avaliar usuários de nicotina, álcool, maconha, cocaína e/ou crack em tratamento, para compreender, sob a sua percepção, o surgimento, as consequências e o enfrentamento do craving em seu quadro. Além disso, descrever seu perfil sociodemográfico, padrão de uso de SPA, como definem o craving, apresentar diferenças nas características do craving nas distintas substâncias e os motivos desencadeantes pelos quais a fissura é despertada, analisar como os sujeitos percebem o fenômeno e verificar as estratégias desenvolvidas pelos usuários para lidar com a fissura.

Resultados e Discussão

A fissura foi descrita como "uma vontade além do limite" pela substância, associada a uma "perda de controle". Foram observadas diferenças entre as SPA quanto à sensação de fissura, sendo a mais intensa entre os dependentes de crack, seguido de cocaína e de maconha. O craving foi percebido pelas manifestações emocionais e físicas, como variação de humor, irritabilidade, nervosismo, ansiedade, inquietação, pensamento obsessivo pela substância, cefaléia, agitação e tremores. Os desencadeantes mais citados foram emoções negativas, pistas ambientais e rede social. A maioria dos pacientes viram em atividades prazerosas um meio para resistir ao uso, além da busca de auxílio da rede social e uso de medicações.

Conclusões

A auto percepção da fissura, o reconhecimento de seus desencadeantes e de formas de enfrentamento, são fundamentais para auxílio no tratamento. A percepção do usuário deve ser valorizada como elemento central no processo terapêutico.

Referências

¹ Araujo RB, Oliveira MS, Pedrosa RS, Miguel AC, Castro MGT. Craving e dependência química: conceito, avaliação e tratamento. J Bras Psiquiatr 2008; vol. 57: 57-63

Tabela 1. Descrição do perfil dos entrevistados

Variável	
Idade (média)	38,3 anos
Sexo	
Masculino	76%
Feminino	24%
Estado civil	
Solteiros	64%
Casados	28%
Divorciados	8%
Escolaridade	
Fundamental Incompleto	12%
Fundamental Completo	2%
Médio Completo	48%
Superior Incompleto	12%
Superior Completo	16%
Renda familiar (média)	R\$2.429,80
Drogas já consumidas	
Álcool	96%
Maconha	96%
Nicotina	84%
Cocaína	72%
Crack	36%
Outras	28%
1ª substância usada na vida	
Álcool	68%
Maconha	20%
Nicotina	32%
Cocaína	4%
Consumo atual	
Nicotina	44%
Maconha	32%
Álcool	28%
Cocaína	20%
Crack	8%
Padrão de consumo	
Mais de uma vez ao dia	64%
Uma vez ao dia	8%
6 a 4 vezes por semana	4%
4 a 2 vezes por semana	16%
Uma vez por semana	8%