O sentido olfatório na Artrite Idiopática Juvenil

Caroline C. Gomes (IC), Fernando A. Peres (PG), Nailú A. Sinicato (PG), Karina O. Peliçari (PG), Mariana Postal (PG), Roberto Marini (PQ), Maraisa Centeville (PQ), Simone Appenzeller (PQ).

Resumo

Nos últimos anos tem crescido as evidências da inter-relação entre o sistema imunológico e o sistema nervoso central (SNC), em especial o sistema olfativo. Em doenças autoimunes, como o Lúpus Eritematoso Sistêmico, observou-se que a disfunção olfatória estava associada a depressão, ao declínio cognitivo e a atividade da doença. Porém não existem estudos na Artrite Idiopática Juvenil (AIJ). O objetivo do trabalho é determinar a prevalência de distúrbios olfatórios no AIJ.

Palavras Chave: Artrite Idiopática Juvenil, Transtornos de Humor, Sentido Olfatório.

Introdução

A artrite idiopática juvenil (AIJ) é uma das doenças reumatológicas mais frequentes na infância. Acomete preferencialmente as pequenas articulações, em alguns casos pode ter manifestações sistêmicas como febre e serosite. Embora relativamente benigna, alterações do humor e implicações na qualidade de vida são frequentemente observadas. Estudos recentes observaram ligações entre o sistema olfatório, o sistema imune e o sistema límbico em doenças autoimunes. A diminuição do olfato foi observada em pacientes com doenças do SNC nas quais mecanismos imuno-mediadores, por exemplo, doença de Parkinson, esquizofrenia, doença de Alzheimer e esclerose múltipla. Porém a alteração do olfato não foi estudada na AIJ.

Resultados e Discussão

A função olfativa de pacientes e controles foi avaliada pelo teste de Sniffin Sticks, composto por 3 fases: discriminação, limiar e identificação de odores diferentes. Transtornos de humor foram determinados através do inventário de Depressão de Beck (BDI) e Inventário de Ansiedade Beck (BAI). Foram incluídos 42 pacientes com AIJ e 43 controles pareados por sexo e idade. Os pacientes tiveram uma média de $29,40 \pm 7,75$ pontos totais nas 3 fases de teste Sniffin Sticks, enquanto os controles tiveram média de $31,27 \pm 5,35$ pontos ($p > 0,05$). O sentido olfatório normal foi observado em 14 (33,3%) dos pacientes e 27 (62,7%) controles ($p < 0,05$). Hiponosmia foi observada em 24 (57%) pacientes 13 (30%) controles ($p < 0,05$) e anosmia em 4 (9%) pacientes e 3 (6%) controles ($p > 0,05$). Observamos correlação entre os escores totais (soma das 3 fases) com depressão ($r = 0,3$, $p < 0,01$) e ansiedade ($r = 0,4$, $p = 0,001$). 0

Figura 1. Teste Sniffin Sticks

Conclusões

Encontramos uma diminuição significativa do sentido olfatório olfato nos pacientes com AIJ. A diminuição do olfato se correlacionou com alterações do humor. É necessário correlacionar esta alteração também com a atividade da doença.

Agradecimentos

Agradeço a todos que participaram da realização deste projeto.

1. C Modesto, J Antón, B Rodriguez, R Bou, C Arnal, J Ros, X Tena, C Rodrigo, eu Rotés, E Hermosilla, e P Barceló. Scandinavian Journal of Rheumatology 2010 39 : 6 , 472-479.
2. DN Vidro, EH Giannini. Artrite reumatóide juvenil como um traço genético complexo. Arthritis Rheum, 42 (1999), pp 2261-2268.
3. Berent Prakken, Salvatore Albani, Alberto Martini, artrite idiopática juvenil, The Lancet, Volume 377, Issue 9783, 18-24 junho 2011, Pages 2138-2149, ISSN 0140-6736, 10.1016/S0140-6736 (11) 60244-4.
4. Woo P, Colbert RA. Uma visão geral da genética de doenças reumáticas pediátricas. Melhor Res Clin Pract Reumatol . 2.009 ; 23 (5) : 589 – 597