A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo

Oficina culinária como ferramenta de Educação nutricional infantil na Escola Hospitalar.

Autores: Cristiane Hanashiro, Marcia Lerro Pimenta, Monica de Souza Bomfim Pinheiro, Weruska Davi Barrios

Introdução

- ✓ Alimentar-se é um ato nutricional e comer é um ato social ligado a costumes.
- ✓ Envolve modificação e melhoria do hábito alimentar e tem um papel importante em relação à promoção de hábitos saudáveis.
- ✓ No paciente hospitalizado, a continuidade do processo educativo constitui importante meio de informação e formação destes hábitos

Objetivo

O objetivo da Educação Nutricional é **transformar o aprendizado** em sala de aula, **em práticas de culinária**, proporcionando para as crianças, a oportunidade de **conhecer novos alimentos, sabores, texturas e preparos**, além de auxiliar pais a lidar com as novas formas de preparo e ingestão de alimentos pelos filhos.

Metodologia

- ✓ Pedagogia
- ✓ Professoras Rede Estadual
- ✓ Nutrição Clínica
- ✓ Nutrição Produção

Oficina

A Beneficência Portuguesa de São Paulo

Na prática...

o estímulo

a atividade

o resultado

O ESTÍMULO

O RESULTADO

Conclusão

A oficina culinária proporciona a interação da criança com o alimento íntegra a família no cuidado com a alimentação, sendo também um facilitador para adesão dietoterápica

Cristiane Hanashiro, Marcia Lerro Pimenta, Monica de Souza
Bomfim Pinheiro, Weruska Davi Barrios

A Beneficência Portuguesa de São Paulo

<https://proceedings.science/p/112409?lang=pt-br>