Ariella Hasegawa Galvão dos Santos, Denise Amino, Paloma Lourenço Costa da Fonseca

Linha de Cuidado Transtorno de Pânico

Eixo temático: AVALIAÇÃO E QUALIDADE DO CUIDADO

Introdução

O AME psiquiatria é um ambulatório público, especializado em saúde mental do Governo do Estado de São Paulo sob gestão da Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM). Alocado no bairro da Vila Maria, na zona norte da cidade de São Paulo, possui a missão de oferecer serviços especializados de assistência na área de saúde mental, conforme os princípios do Sistema Único de Saúde, com elevados níveis de qualidade. Alinhado a este contexto, desde março de 2017, o ambulatório é acreditado pela Organização Nacional de Acreditação em nível pleno de qualidade, e o resultado de uma das auditorias de acreditação, foi a decisão de estabelecermos uma linha de cuidado para o acompanhamento do tratamento dos pacientes no ambulatório.

Metodologia

Em junho de 2017 iniciamos a linha de cuidados Transtorno de Pânico (LCP), com base no perfil epidemiológico do ambulatório, e pela assistência oportuna à pessoa com transtorno de pânico, trazer significativa melhora com redução drástica do prejuízo trazido pela doença.

Revisamos as principais diretrizes de tratamento de transtorno de pânico, e descrevemos o protocolo de tratamento no ambulatório, assim como os critérios de elegibilidade para o seguimento na LCP.

Após um ano de LCP, 100% dos 11 pacientes que aderiram ao tratamento, até o 5º mês no AME Psiquiatria, tiveram remissão de mais de 50% dos ataques de pânico, e dos 6 pacientes que receberam alta estabilizada, 83,3% obtiveram remissão dos sintomas em menos de 10 meses, e apenas 1 recebeu alta estabilizada após 355 dias de tratamento.

Conclusão

Apesar dos bons resultados da LCP, em um ano tivemos somente 60 pacientes indicados, e destes apenas 18 permaneceram conforme o critérios de elegibilidade descritos no protocolo. Assim, em julho de 2018, mudamos os critérios de elegibilidade, com a meta de aumento em 50% dos pacientes ativos na LCP no período de três meses, com intuito de beneficiar mais pessoas, mantendo ou melhorando o resultado para os pacientes assistidos nessa linha de cuidado.