Atuação transdisciplinar no plano de cuidados do paciente neurológico em transição de cuidados.

POR MIRIAM IKEDA RIBEIRO, EDUARDO DIAS, TELMA BUSCH, TAMYRIS DOS SANTOS GONÇALVES.

Com o aumento da carga de doenças e sua consequente incapacidade funcional, o cuidado tem envolvido objetivos funcionais, sociais e psicológicos além de determinantes clínicos. O indivíduo em fase de transição de cuidados necessita de uma rede de serviços integrados e coordenados que garanta uma transferência segura do hospital de alta complexidade para seu domicílio. Para isto, se faz necessário equipamentos de saúde com foco na recuperação funcional bem como na sua reinserção biopsicossocial, surgindo, então, para atender a esta demanda, o conceito de clínicas de transição. Abaixo, descrevemos um caso internado em um serviço de transição de cuidados onde a construção e acompanhamento do plano de cuidados nos quais transdisciplinar foram determinantes para o processo de desospitalização.

Descrição do caso:

MRMI, 45 anos, proveniente de outro serviço após parada cardiorrespiratória decorrente de broncoaspiração.

Já tinha alcançado alguns objetivos importantes antes de chegar na transição, como sucesso na decanulação de traqueostomia e alimentação por via oral em consistência adaptada. Transferida para prosseguir no processo de fisioterapia motora, respiratória, adequação do estado nutrição, fonoterapia para treino de deglutição e linguagem, terapia ocupacional diária e cuidados clínicos e de enfermagem. Realizado fechamento da gastrostomia com sucesso e evolução da consistência da dieta. **MIF de entrada 22 (dependência modificada – necessidade de assistência em até 50% das tarefas). Em 4 meses avançou para escore funcional de 49 pontos.**

Discussão: Este caso descreve o sucesso do serviço de cuidados de transição hospitalar em paciente com doença neurológica. Explanamos, aqui, a situação não associada da doença cerebrovascular com prognóstico clínico e funcional bastante divergente. O paciente demonstrou melhora da sua dependência, o que foi colocado como objetivo primordial do plano de cuidados transdisciplinar. Foram alcançados outros objetivos, influenciando positivamente o processo de alta hospitalar.

Conclusão: Com a aplicação do plano de **cuidados transdisciplinar**, podemos identificar prioridades do cuidado, e que estas devem ser compartilhadas com a família, devidamente instruída e treinada, para que haja um processo seguro de desospitalização.

RUA VERBO DIVINO, 1227 • CHÁCARA SANTO ANTÔNIO • CEP 04719-002 • TEL 11 2397 0229

www.humanamagna.com.br

@redehumanamagna

@redehumanamagna

Humana Magna