Desfechos que importam para os pacientes submetidos a tratamento cirúrgico de dor lombar

Lima GA; Lima ARS; Silva GG; Colombari F

Introdução: Em relação ao Value Based Healthcare deve-se considerar os desfechos que importam para o paciente e são fundamentais para o desenvolvimento de modelos de remuneração baseados em valor. Dor lombar é um problema crescente e foi a maior causa de afastamento do trabalho em 2016 e 2017 segundo o Ministério do Trabalho do Brasil, sendo que muitos casos com indicação cirúrgica. A definição etiológica para dor lombar é complexa, existem poucas ferramentas confiáveis para avaliar e diagnosticar as causas, recomendando-se cautela na solicitação de exames de imagem, pois, além de gerar custos excessivos, pode levar a uma condição chamada de overdiagnosis, podendo interferir diretamente na conduta dos profissionais na escolha entre tratamento cirúrgico e conservador. Desta forma, o tratamento cirúrgico pode não atingir os resultados de melhora esperados, em relação qualidade de vida e funcionalidade, além da exposição a riscos cirúrgicos e o custo elevado.

Objetivo: Avaliar desfechos clínicos na perspectiva dos pacientes submetidos a tratamento cirúrgico para dor lombar.

Metodologia: Os pacientes submetidos à cirurgia para tratamento de dor lombar sem melhora clínica foram avaliados conforme o protocolo de desfechos ICHOM, que inclui aplicação de questionários de qualidade de vida e de funcionalidade no pré-operatório, 3 e 6 meses após a cirurgia. As avaliações foram feitas no formato de entrevista, presencial ou por telefone, e dados complementares obtidos do prontuário.

Resultados: As avaliações foram feitas de janeiro a novembro de 2018. Foram incluídos 171 pacientes, com idade média de 50 anos, 56% mulher. A permanência hospitalar média foi de 3,4 dias. Houve ganho médio na funcionalidade em 45% com 3 meses e em 51% em 6 meses; houve ganho médio na qualidade de vida percebida pelos pacientes em 58% com 3 meses e em 60% em 6 meses.

Gráfico 2: Funcionalidade (Oswestry Disability Index) dor lombar.

Gráfico 1: Qualidade de Vida (Eq5D3L) pacientes dor lombar.

Conclusão: A mensuração de resultados que impactam na qualidade de vida e na funcionalidade para o paciente são fundamentais para a avaliação do desempenho de serviços e equipes médicas. O aprimoramento desta metodologia poderá selecionar os pacientes que mais se beneficiarão do tratamento cirúrgico, bem como, no desenvolvimento de novos modelos de remuneração baseados em valor.