Projeto Piloto – Implantação da Escala de Avaliação de Dor PAINAD (*Pain Assessment In Advanced Dementia*)

Siomara Tavares Fernandes Yamaguti , Tatiane Glória da Mota

Introdução

No processo demencial as pessoas podem deixar de interpretar sensações, como as dolorosas, muitas vezes por não serem capazes de recordar a sua dor ou por não serem capazes de comunicar -se verbalmente , o que torna mais difícil sua detecção e mensuração, caracterizando sua avaliação como um problema a ser considerado nesses pacientes.

Os estudos apontam para as dificuldades entre os profissionais de saúde de reconhecimento da dor e da sua avaliação em idosos com comprometimento cognitivo. Os instrumentos de medidas específicos, com base na observação de comportamentos que permitem identificar e avaliar a dor em pacientes não comunicativos tem sido uma solução para o melhor manejo da dor nessa população. A escala PAINAD (*Pain Assessment in Advanced Dementia*) foi adaptada culturalmente e traduzida para o português do Brasil em 2012. É baseada na avaliação do estado fisiológico e comportamental: respiração, vocalização, expressão facial, linguagem corporal e consolabilidade, com pontuações que variam de 0 a 2 para cada uma das cinco áreas avaliadas. É uma ferramenta simples. Sua pontuação varia de 0 a 10, onde 1 a 3 pontos refere-se a uma dor leve, 4 a 6: dor moderada e 7 a 10: dor forte.

Objetivo

Implantar o uso da escala PAINAD no complexo HCor para pacientes com comprometimento cognitivo no segundo semestre de 2018.

Metodologia

A escala será aplicada em março de 2018 nas unidades: 9º 123 e UTI adulto, por um período de 20 dias com retirada de dúvidas “em loco” com a equipe de enfermagem. Seguirá a metodologia de avaliação do IHI (Institute for Healthcare Improvement) - modelo de programa de melhoria na prática clínica, seguindo o PDSA, onde **P-PLAN** planejar/ **D-DO** fazer/ **S-Study** estudar/ **A-ACT** fazer com base no estudo.

Resultados

Etapas em execução:

P: Fase de planejamento: definição das unidades pilotos/ reunião com os supervisores dos setores/ elaboração do cronograma: dias 08, 09, 11 e 12 de março de 2018 treinamento da equipe de enfermagem. Início do piloto: dia 14/03/2018, término 31/03/2018.

D: Fase de Treinamento: Reunião com educação permanente/ elaboração da aula/ treinamento dos colaboradores das áreas piloto.

Para ser executado:

S: Fase de esclarecimento das dúvidas/ revisão dos achados com a supervisão/ análise de prontuário por amostragem.

A: Elaboração de relatórios e apresentação para os gestores. Após aprovação, implantação da escala na Instituição com cronograma de treinamento (2º semestre de 2018).

Escala PAINAD

Aplicável em pacientes Comatosos/ Demenciados ou Idade Avançada				
ITEM	0	1	2	PONTOS
RESPIRAÇÃO	Normal	Respiração trabalhosa; Curto período de hiperventilação	Respiração ruidosa Longo período de hiperventilação	
VOCALIZAÇÃO NEGATIVA	Nenhuma	Resmungos ou gemidos ocasionais	Chamados perturbadores repetitivos	
EXPRESSÃO FACIAL	Sorrindo ou inexpressivo	Triste	Resmungos ou gemidos altos	
LINGUAGEM CORPORAL	Relaxada	Sobranceiras franzidas	Careta	
CONSOLO	Sem necessidade de consolo	Distraído, ou tranqüiliza-se pela voz ou toque	Rígido	
			Punhos cerrados	
			Joelhos recolhidos, movimentos de afastamento ou empurrão, golpes.	
			Incapaz de consolar, entreter ou tranqüilizar	
				1 a 3 pontos: DOR LEVE
				4 a 6 pontos: DOR MODERADA
				7 a 10 pontos: DOR FORTE

Conclusão

Esperamos com esse projeto piloto atingir o objetivo de implementar uma escala de avaliação de dor que atenda a população de idosos com comprometimento cognitivo e torne o gerenciamento da dor nesses pacientes mais eficaz.

Referências Bibliográficas

1. IHI Institute for Healthcare Improvement – modelo de programa de melhoria na prática clínica.
2. Lorenzet IC, Santos FC, Souza PMR, Gambarro RC, Coelho S, Cendoroglo MS. Avaliação da dor em idosos com demência: Tradução e adaptação transcultural PACSLAC para língua portuguesa. Rev. Bras. Med. 2011; 68 (4): 129-33
3. Valera GG, et al. Adaptação cultural para o Brasil da Escala Pain Assessment in Advanced Dementia – PAINAD. São Paulo: Revista Escola de Enfermagem da USP 2014; 48 (3): 462-8.