Implantação do projeto Heart Pillow no Hospital Unimed Araçatuba

AUTORES: Ludimila Ferrari da Silva Marangoni, Vilma Neri Shinsato, Carlos Eduardo Teixeira, Laila Marcelino Franco, Adriana Arena de Pinho Okasaki

INTRODUÇÃO

Um hospital privado de Araçatuba realiza em média 50 cirurgias com linfadenectomia axilar por ano. O procedimento de linfadenectomia axilar é necessário para o estadiamento e tratamento do câncer de mama. A manipulação da axila pode acarretar complicações sensitivas e de mobilidade nos membros superiores¹, a partir destes dados em nosso hospital foi implantado o "Heart Pillow Project" as almofadas de algodão com enchimento de fibra siliconada antialérgica são exclusivamente para mulheres que realizaram cirurgia de mama, possui medidas específicas que não podem ser alteradas para atingir o objetivo esperado.

OBJETIVO

Aliviar a dor da incisão cirúrgica, diminuir a tensão dos ombros, proporcionar apoio físico e psicológico, e pode ser usada embaixo do cinto de segurança para proteger contra eventuais impactos.

METODOLOGIA

As almofadas são confeccionadas no hospital seguindo os padrões estabelecidos pelo "Heart Pillow Project" as instruções de higiene são aprovadas pelo Serviço de Controle de Infecção Hospitalar. Antes da alta é entregue a almofada e um cartão contendo orientações referentes ao uso da almofada. Após 30 dias da realização da cirurgia é entrado em contato via telefone com as pacientes que receberam a almofada coração para coletar relatos inerentes ao uso da almofada no pós-operatório.

RESULTADOS

De 100% das pacientes que receberam a almofada foi possível coletar relatos de 67%, em todos os relatos as pacientes referiram que a almofada proporcionou os objetivos propostos, entretanto não é possível realizar comparação de relatos com pacientes que não utilizaram a almofada no pós-operatório anteriormente a implantação do projeto.

Foto 01: Fonte Unimed Araçatuba

Foto2: Fonte Unimed Araçatuba

CONCLUSÃO

Concluimos que o uso da almofada traz benefícios físicos e psicológicos, contribui com o período pós-operatório das pacientes proporcionando conforto e segurança de acordo com os relatos coletados, salientamos que o projeto permanece em desenvolvimento.

REFERÊNCIAS

1-Nogueira PVG, Guirro ECO, Guirro RRJ, Palauro VA. [Effectsofproprioceptive neuromuscular facilitationonfunctionalperformanceofmastectomizedwomen]. FisioterBras2005;6(01): 28-35 Portuguese

[Effectsofproprioceptive neuromuscular

Este hospital possui o sistema de gestão certificado por:

<https://proceedings.science.br/5120763?lang=pt-br>